

禁煙外来のご案内

2006年4月から禁煙治療が保険適用となりました。これは、喫煙を単なる習慣や嗜好と考えるのではなく、『ニコチン依存症』という病気としてとらえ、必要な治療を行うという考え方です。すなわち、「喫煙」は「ニコチン依存症と関連疾患からなる喫煙病」であり、「喫煙者」は「積極的禁煙治療を必要とする患者」と定義されたのです。

レイクヒルズ美方病院では、福井県社会保険事務局に施設基準の届出を行い、保険診療の可能な『禁煙外来』を行っております。

禁煙は誰もが一度は考えます。しかしその実行と成功は様々な要因によりむずかしくなっています。『禁煙外来』では喫煙と禁煙に関する説明を行い、無理なく禁煙を行うお手伝いをいたします。



保険適用の条件

(「ニコチン依存症管理料」の算定)

1. 直ちに禁煙しようと考えていること
2. スクリーニングテスト (TDS) によりニコチン依存症と診断 (TDS 5点以上) されること
3. プリンクマン指数 (=1日の喫煙本数×喫煙年数) が200以上であること
4. 禁煙治療を受けることに文書により同意すること
5. 過去1年以内に保険を使った禁煙外来診療を受けていないこと

標準禁煙治療スケジュール

受診時期	治療内容
治療前の問診・診察	禁煙治療のための条件の確認
初回診察	● 診察
再診1 (2週間後)	● 呼気一酸化炭素濃度の測定
再診2 (4週間後)	● 禁煙実行、継続に向けてのアドバイス
再診3 (8週間後)	● 禁煙補助薬の処方
再診4 (12週間後)	

禁煙補助薬

ニコチンパッチ	ニコチンガム	バレニクリン
		
<ul style="list-style-type: none"> ・健康保険が使えます。 ・ニコチンを皮膚から吸収させる貼り薬です。 ・毎日1枚皮膚に貼り、離脱症状を抑制します。 ・禁煙開始日から使用し、8週間の使用期間を目安に貼り薬のサイズが大きいものから小さいものに切り替えて使用します。 	<ul style="list-style-type: none"> ・薬局薬店で購入します。 ・口の中の粘膜からニコチンを吸収させるガム製剤です。 ・タバコを吸いたくなった時に、1回1個をゆっくり間をおきながら噛み、離脱症状を抑制します。 ・禁煙開始日から使用し、12週間の使用期間を目安に使用個数を減らしていきます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康保険が使えます。 ・ニコチンを含まない飲み薬です。 ・禁煙時の離脱症状だけでなく、喫煙による満足感も抑制します。 ・禁煙を開始する1週間前から飲み始め、12週間使用します。
●費用 12,000円程度 (保険適用3割負担)		●費用 18,000円程度 (保険適用3割負担)

禁煙外来

- 毎週火曜日午後2時～ (予約制)
- 担当スタッフ：福井 泉 医師
前 弘美 外来看護師長



たばこをやめたいあなたを応援します。お気軽にご相談ください。