



口腔ケア情報

Brushup Ver.3

【歯みがきのワンポイントアドバイス】

口腔ケアを介助するとき嘔吐反射が出て歯みがきが上手くできない時

- ・なるべく泡を立てないように歯磨き剤は少量にするか、使用せずに磨く
- ・舌や奥歯は手早く磨く
- ・できる所だけをブラッシングし、あとはうがい薬などでうがいをする

うがいが上手くできない時

意識レベルが低下してる方、片麻痺がある方、寝たきり状態で上半身が起こせない方などは、うがいをすることで誤嚥の危険があります。

ブラッシングの後は吸い飲みなどで水をかけて洗い流します。水で湿らせたガーゼを指に巻いて、歯の表面をこするだけでも、ある程度の汚れや歯垢が拭き取れます。

吸引が必要な場合は看護師に相談しましょう。

