



口腔ケア情報

# Brushup Ver.8

## 【口腔ケアと QOL】

お口のトラブルは口腔ケアをしっかり行い不具合を治療することで改善できます。



食べることは身体的にも精神的にも生きる喜びにつながります。

食事が美味しく食べられるようになれば気力も回復します。

寝たきりであまり反応がない人も口の中がきれいになればピンク色の粘膜がよみがえり表情も明るく見えます。さらに命を脅かす危険がある誤嚥性肺炎の予防にもなります。

抵抗力や体力が落ちている人にとって口腔内の細菌は大敵です。口腔内の細菌は誤嚥性肺炎の原因となるばかりでなく、血管障害、心臓病、糖尿病などの疾患を引き起こすこともわかってきています。

口腔ケアは健康面だけでなく心理面への影響も大きく、高齢者の QOL を向上させる大きなカギを握っています。

アクール若狭 口腔ケアチーム

2017.03.08