



口腔ケア情報

Brushup Ver.11

【歯ブラシ選びのポイント】



1. 毛先は小さめ

毛先は、どの歯の面にも達する大きさであることが大切。口の隅々まで届くように小さめのものを選びます。頭部の幅や長さも小さめが良い。

2. 毛は軟らかめ

毛は軟らかめで、1本1本の毛先が丸くなっているものが適しています。材質はナイロンが一般的。軟らかいほうが歯間や歯肉に沿った部分を磨きやすく、歯肉を傷つけることが少なくなります。また、歯のすり減りも防げます。

3. 柄は大きめ

大きい柄のほうが持ちやすく、しっかりと磨けます。軸の方向に角度がついているものよりも頭部と把柄が同一線上にある単純なものの方が口腔ケア向きです。