



口腔ケア情報

Brushup

Ver.18

口腔ケアでインフルエンザ予防!!

口の中をキレイにすることが何故、風邪やインフルエンザの予防につながるのでしょうか。

私たちの体は細菌やウィルスが侵入しようとしたとき異物を侵入させまいとする防御機能を持っています。

例えば、異物が鼻から侵入すると鼻毛に絡め取られたり、クシャミで外に飛ばされます。

また、口から入ろうとすると唾液に含まれた抗菌物質で弱らされ喉へと侵入しにくくなります。仮に喉へ侵入しても粘液につかまり痰として外へと出されます。

しかし、口腔内が細菌で汚れていては防御機能が上手く働きません。

口腔ケアは口の中をキレイにして唾液がよく出るようにしたり、口に飛び込んだインフルエンザウィルスや風邪の細菌などを洗い流せるという効果があるのです。



アクール若狭 口腔ケアチーム

2018.01.15