



口腔ケア情報

# Brushup

Ver.21

## …歯ブラシの管理について…

歯や歯茎の健康を守るはずの歯ブラシが、保管方法によっては逆効果になる恐れがあります。雑菌だらけになっていませんか??

### 正しい歯ブラシの保管方法

- ①しっかりと洗う
- ②歯ブラシの水気をよく切る
- ③乾燥させ風通しの良い場所に保管
- ④ブラシ部分を上にして
- ⑤他人の歯ブラシとくっつかないように保管する。



スポンジもネ!

アクール若狭 口腔ケアチーム

2018.04.05