



口腔ケア情報

Brushup

Ver.28

そもそも誤嚥って何なの？



ごえん
誤嚥…誤って違うところへ飲み込む

ごいん
誤飲…異物を飲み込んでしまう

書けるかな？

嚥

通常であれば、唾液や食べ物が気管に入っても「むせる」という反射作用で排出されるのですが高齢者は吐き出す力が弱くなっています。そうした誤嚥には2種類あり、ひとつは本人が自覚している誤嚥で「**顕性誤嚥**」といいます。そして、2つめは睡眠中など知らない間に唾液が気管に入ってしまう誤嚥のことで「**不顕性誤嚥**」といい、誤嚥性肺炎の7割以上は不顕性誤嚥が原因といわれています。そして「不顕性誤嚥」の予防法としては、細菌などを減らすためにも、まめな歯みがきによる口腔ケアが非常に重要です。