



口腔ケア情報

# Brushup

Ver.32

## 入れ歯を外したあとの口腔ケアが大事

☆残った歯を失わないように

残っている歯は1本ずつ丁寧にブラッシング



☆歯が1本もなくともブラッシング

歯肉も汚れています。食べかすや細菌が付着しています。

☆睡眠中は入れ歯を外し、歯肉を休ませる

歯肉の血行を改善。部分義歯は窒息のリスクあり。

### ポイント

- ◇入れ歯をキレイにしても歯肉や舌が汚れては意味がありません。
- ◇歯肉も歯ブラシでマッサージ。夜は入れ歯を外して歯肉を休ませると血行が良くなります。