



口腔ケア情報

Brushup Ver.39

唾液のチカラをいかしましょう

— 歯は唾液に守られています —

歯をとりまく唾液にはさまざまな働きがあり、むし歯や歯周病から私たちを守っている。

- ・ 希釈、性状作用 ……口腔内の細菌や食べかすなどを希釈し洗い流す
- ・ 抗菌作用 ……………様々な抗菌物質により細菌の発育を抑制
- ・ 緩衝作用 ……………酸性に偏った環境を中性に戻す
- ・ 免疫作用 ……………唾液中の免疫グロブリンがミュータンス菌をはじめとする口腔内細菌に対してさまざまな防菌作用を示す
- ・ 歯の再石灰化作用……脱灰して失われたカルシウムやリンを補い、再び石灰化させる
- ・ 歯の保護作用 ……唾液中のタンパクによりエナメル質の表面に薄い膜をつくり、歯を保護する