



口腔ケア情報

Brushup

Ver.41

もぐもぐ体操

食べ物を咀嚼するときのように、口をもぐもぐと動かすと
小唾液腺が刺激され唾液の分泌を促します。



口をしっかりと閉じ、
唇をとがらせて前に
突き出します。

☆オーバーになるぐらいに大きく動かしましょう！