



口腔ケア情報

# Brushup Ver.53

## 「あなたの老いは舌から始まるシリーズ⑨」

### 話を聞き返されるのは、舌の機能が落ちているから

「小さな子供のおしゃべりは、かわいいものです。」それは、舌足らずだからジュースを「ジューチュ」、お水を「おみじゅ」などと言いますがこれは、舌の機能が未熟だから、成長につれてしっかり話すことができるようになりますが、高齢になると再び、発音が下手になり、聞き返されることが多くなります。舌の機能が落ちてくるから。

『舌や口周りの機能もまた、他の器官と同じように、成長とともに上がっていき、老化が始まると下がっていくのです。』

