



口腔ケア情報

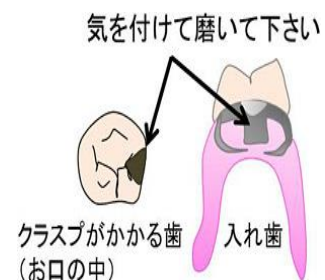
Brushup

Ver.58

口腔ケアを極めるシリーズ②

毎食後のお手入れ方法

- ① 必ず入れ歯を外し洗面器の上で、流水下で洗いましょう。このとき、**熱湯などで洗うと義歯が変形**してしまうリスクがあるため、**気をつけ**ましょう。
- ② 義歯用の歯ブラシで、適度な力で磨きましょう。ゴシゴシと力を入れて磨いてしまうと、義歯が傷ついたり、破損してしまったりと、リスクが高まります。
- ③ 人工歯の歯と歯の間に汚れが溜まりやすく、隙間を丁寧に洗いましょう。
- ④ 入れ歯の表側だけでなく**歯肉や粘膜が触れる入れ歯の内側**も洗いましょう。
- ⑤ 部分入れ歯の場合、クラスプにも汚れが付着しやすく、クラスプも必ず洗いましょう。



就寝前のお手入れ方法

- ① 食後と同じように、入れ歯を洗いましょう。
- ② 洗い終わったら、コップにぬるま湯をいれて、市販の入れ歯洗浄剤と入れ歯を入れて洗浄しましょう。使用時には市販の入れ歯洗浄剤の使用方法を守りましょう。
- ③ コップに浸けた、入れ歯の洗浄時間が過ぎたら義歯用歯ブラシを使用し流水下で義歯を再度洗いましょう。

