



口腔ケア情報

# Brushup

Ver.64

## ・口腔ケアの重要性

誤嚥性肺炎を含む肺炎の死亡数の割合は第3位に相当します。

また、肺炎の中では、誤嚥性肺が約3割を占めます。年齢が高くなるにつれ肺炎で亡くなる方が増え、高齢者の肺炎の7割が誤嚥性肺炎ともいわれています。

## ・誤嚥性肺炎の予防とは

口腔内の細菌を出来るだけ、減少させ常に清潔な口腔内環境を整えることが非常に重要です。

毎日の歯磨き、入れ歯の手入れを心がけましょう。

アクール若狭 口腔栄養委員会



2023.6 月