



口腔ケア情報

# Brushup

Ver.65

## 口腔ケアの目的

「口」には主に、「食べること」「話すこと」「呼吸すること」「表情をつくること」という4つの機能があります。しかし、加齢による衰えや病気などによって、これらの機能が低下してしまうことは少なくありません。

**できるだけ機能を良好に維持していくためには、口腔ケアが重要**です。

舌やくちびる、頬などの口周りを鍛えるためのマッサージやリハビリなどを通して、嚥下機能を維持する健康維持・促進の役割を担っています。

**口内と口周りを清潔に、そして健康に保つことが口腔ケアを行う目的のひとつ**です。



アクール若狭 口腔栄養委員会

2023.8月