



口腔ケア情報

Brushup

Ver.69

夏バテで歯周病が悪化してしまう理由

夏バテによってお口の中の免疫力が低下すると、歯周病の原因となる細菌も活発に働きます。歯周病は初期段階では自覚症状に乏しいため患っていることに気がつかない事が多く、そのためお口の中の免疫力が低下しやすい夏は歯周病が進行しやすい時期なのです。

歯周病対策のための3つのステップ

ステップ1：フッ素配合のハミガキで1日2~3回歯を磨く

ステップ2：フロスを使用して、歯と歯の間に付着した歯垢を除去

ステップ3：定期的に検診を受け歯垢や歯石を取り除いてもらう

