



発行者：福井県小浜市大手町 2-2

介護老人保健施設アクール若狭


11月だというのに半袖でも過ごせそうな日もみられています。皆様、如何お過ごしでしょうか。私の〇〇年の人生を振り返っても、こんなに「カメムシ」の大量発生は見たことも聞いたこともありません。そこで、今回は「カメムシ」について調べてみました。

 カメムシって何をするの？


カメムシは洗濯物についたり、わずか数ミリの隙間から「不法侵入」したりする「不快害虫」です。また、ストローのような口を野菜や果物に刺し込み吸汁する「農業害虫」としての顔も持ちます。

 カメムシはどんな害をもたらしますか？


カメムシがもたらす農作物や植物に対する被害として果実や新芽、茎葉などに食害が多く発生します。カメムシに汁を吸われてしまった果実は腐敗したり変形したりして、売り物になりません。また、カメムシの臭いが果実に移り食べることができなくなってしまいます。新芽が吸汁されると芽が折れ曲がったりします。

 カメムシが発生する原因はなんですか？


カメムシの大量発生の原因は産卵サイクルにあります。カメムシの寿命は、おおよそ一年半であり、この短い生涯のうち何度か産卵することが知られています。カメムシは前年に生まれ、越冬を経て、梅雨の前後(5月下旬~8月)にかけて産卵します。そのため、この時期はベランダなどカメムシが生息しやすい場所には注意が必要です。

 カメムシは明るいところを好む？


カメムシはあたたかい所を好みます。日干ししてある洗濯物はカメムシにとっては、まさに快適な温度。カメムシは白い色(明るい色)も好みます。外に白いTシャツやタオルを干している場合はカメムシが好んでやってきます。

 カメムシを放っておくとどうなる？

カメムシは敵の攻撃など外部からの刺激を受けると、強烈な臭いを出します。この強烈な臭いでカメムシ自身が死んでしまうこともあるんです。


 カメムシの天敵は？

天敵にはカマキリや寄生蜂などがいます。しかしカメムシにとって最大の天敵は人間！

 カメムシの弱点は？

カメムシはミント系の香りを嫌います。ハッカ油と水をスプレーボトルに入れて網戸や窓に吹きかけると、忌避剤として効果的です。ハッカ油はドラッグストアで手軽に手に入ります。自然由来なうえ、ゴキブリなどの害虫対策にもなるのでおすすめです。

また植物の中にはカメムシが嫌がる香りを持つものもあります。「ハーブ」「ミント」「唐辛子」の3つです。このいずれかを鉢植えやプランターに植えて置いておくとカメムシ予防の効果が期待できるかもしれません。

 カメムシ対策！まずは家の中に入れない！

① 外壁・網戸に殺虫剤を塗布する ②ミントの香りで撃退 ③隙間をなくす ④エアコンのドレンホースにガードをつける ⑤洗濯物は取り込み時によくチェックする

特に今年は皆さん悩まされている「カメムシ」です。参考になれば幸いです(*^~*)

2023年11月