

## アクール若狭 まねび通信 No.9

福井県小浜市大手町 2-2

介護老人保健施設アクール若狭

日増しに寒さが厳しくなってきました(´Д`)

最近の話では、11月13日鳥取県大山で11月では35年ぶりの大雪になりましたよね❄️  
今年の積雪が心配されるところです。

さて、最近といえば去る11月11日(土)アクール若狭にて介護予防教室が開催されました。

今回は歯科衛生士の山本浩子が「歯周病！！ 知ることから 始めましょう」というテーマで経験談を織り交ぜながら話をしました。

山本歯科衛生士は、アクール入所ご利用者様に口腔ケアラウンドを(希望者)一人に対して月2回程度実施しています。口腔ケアラウンドとは口腔内に問題を抱えたご利用者にセルフケアや、スタッフが行う口腔ケアに対してアドバイスをします。口腔内のケアはメディアでも取りあげられているので大切さは皆さんご存じの通りです。今回は10人程の参加があり、和やかな雰囲気で行われました。以下がその時の様子です(^^♪



ご参加してくださった皆様、本当にありがとうございました。そして今後も介護予防教室開催の際には、沢山の参加を、お待ちしております(\*^▽^\*)

令和5年11月