



杉田玄白記念 公立小浜病院広報誌

iki iki いきいき

病院
理念

地域住民の皆様とともに歩み、
愛され、信頼される病院

vol.36

令和6年10月発行



看護展メンバー

特集

- 2024年度 杉田玄白記念公立小浜病院 看護展
- 専門医に聞く!“認知症セルフチェッカー”
- 令和5年度小浜病院事業会計決算
- 一日看護体験



2024年度 杉田玄白記念公立小浜病院 看護展

「自分の健康のためにできること」

～未来でより自分らしく暮らせるために～

「看護の日」「看護週間」を
ご存じですか？



5月12日は、近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日です。この日にちなんで「国際看護師の日」が制定されました。

日本では1990年、厚生省（現 厚生労働省）により、看護の心・ケアの心・助け合いの心を育むきっかけになるように「看護の日」が制定されました。「看護週間」は、看護の日を含む週の日曜日～土曜日です。

杉田玄白記念公立小浜病院では、毎年看護週間に主任看護師を中心に看護展を開催しています。今年度は5月14日に「自分の健康のためにできること」～未来でより自分らしく暮らせるために～をテーマに外来フロアで実施しました。



※フレイルとは「加齢により心身が老い衰えた状態」のことです

ブース担当者より

- 臓器移植に関するパンフレットをお渡しし、啓発活動を行いました。
- 栄養補助食品の紹介と試飲を行いました。
- 血圧などの測定と生活習慣についてお伺いし、アドバイスを行いました。
- 介護老人保健施設アクール若狭を紹介しました。
- 産婦人科、新生児ケアについて紹介しました。
- 正しいマスクのつけ方、抗菌薬について説明しました。
- リハビリテーション科のスタッフがフレイル予防についてお伝えしました。
- （看護学院の紹介コーナーでは）看護師になるために必要な学習や看護の魅力を伝えました。
- （認知症予防、医療相談のコーナーでは）入院、通院中の患者さんやそのご家族がどのような思いや悩みを抱えていらっしゃるのか、生の声をお伺いすることができました。
- いつ起こるか分からない災害に備え、普段からできる対策を伝えました。

みなさまからの声

- フレイルに興味があったのでお話を聞きました。参考になりました。
- 生活習慣病のことなど聞きたいことが聞けて勉強になりました。
- 認知症になりたくないのお話を聞きました。このような機会に遭遇できて良かったです。
- 今日はいい出逢いに感謝です。



実行委員 より

10歳代～ 90歳代まで様々な年代の方々が看護展を訪れてくださいました。みなさんご自身の健康への関心が高く、開催してよかったと感じています。これからも地域の方々の健康と生活の支えになれるよう活動していきたいと思います。

2024年度 杉田玄白記念公立小浜病院 看護展 実行委員一同

専門医に聞く!

認知症
セルフチェッカー
脳神経外科 廣瀬 敏士

65歳以上の4人に1人が認知症あるいはその予備群となると言われています。代表的なアルツハイマー型認知症を例にとると、その症状の進行は非常に遅く、およそ10年～20年程経過しないと本格的な症状は出ないと言われています。

認知症の予備軍を、「軽度認知障害 (MCI)」と区別していますが、MCIの状態から認知症の症状へ進行する割合は1年で約10%とされています。一方で、MCIの状態から健常レベルへの回復率は10～40%といわれています。本人でさえ自覚するのが難しいMCI段階でいかに早く気づくことができるかが重要です。

その為には、毎年行う健康診断と同じように、健康な時から定期的に自分自身の認知機能を把握しておくことが大切です。

様々な認知機能検査がありますが、質問形式のものが多く、専門外来に受診することから結構な時間と手間が必要です。

小浜病院の健診部に、認知症のセルフチェッカーを設置しました。最新のテレビゲームで使用するようなVR本体に顔を近づけて、VR内で流れる映像刺激と、被験者の目の動きを解析することで認知機能を測定するものです(下記写真参照)。課題数は15問程度で、所要時間は約5分間です。口頭や筆記で答える必要がなく、画像を見つめていただくだけです。

測定結果は『リスク判定』としてA(健常レベル)～Cランク(認知機能低下リスクあり)の3段階でお伝えします。セルフチェッカーで、認知症の疑いが出た人はもちろん、不安な人は、ぜひ医療機関で診断を受けてください。

認知症は進行性の病気のため、放置しておくとう症状が悪化していきます。早期発見・早期治療することで、結果的にご本人・ご家族の精神的負担が軽くなるはずですよ。

検査費用は、2,200円(自費)です。認知症が気になってきた人には、経時的・経年的に結果を見比べていただくことをお勧めいたします。



ご予約方法

ご予約は、小浜病院健診部へ電話でお申し込みください。

また、人間ドックの検査項目にも含まれておりますので、この機会に脳の健康診断をしてみましょう。

お問い合わせ時間 月曜日～金曜日 11:00～16:00(土曜日・日曜日・祝日・年末年始を除く)

お問い合わせ先 杉田玄白記念公立小浜病院 健診部

TEL: 0770-52-0990 (代表)

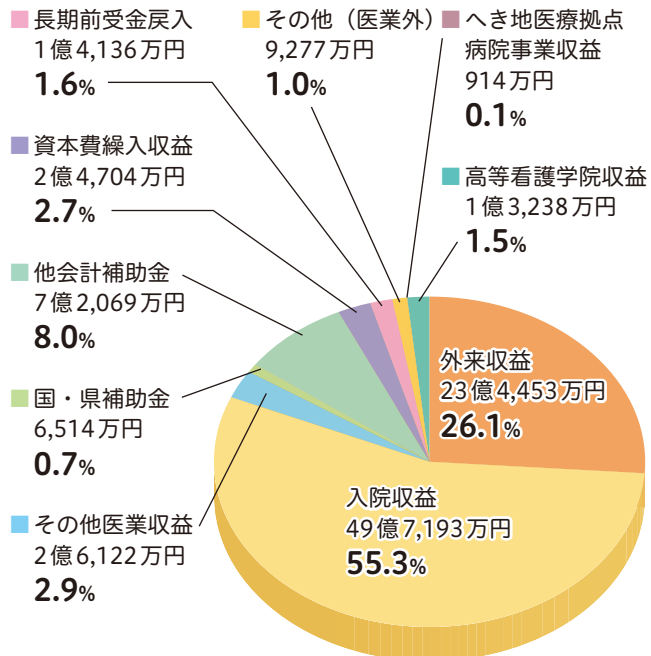


令和5年度小浜病院事業会計決算

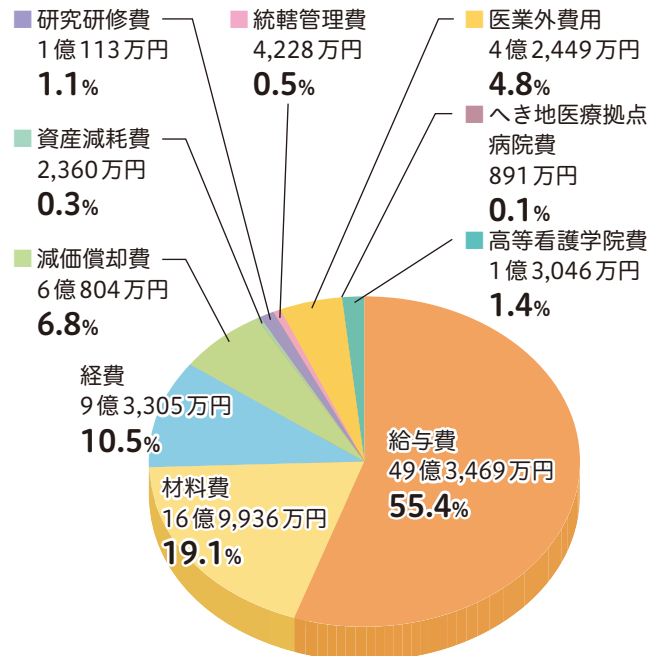
令和6年10月3日に開催された病院組合議会において、令和5年度決算が認定されました。

1 | 収益勘定

〈事業収益〉 89億8,619万円



〈事業費用〉 89億601万円



2 | 資本勘定

〈資本的収入〉 3億5,954万円

〈資本的支出〉 10億9,816万円

一日看護体験

令和6年8月1日(木)に「看護の心」普及事業として一日看護体験を開催し、看護職を目指す高校生42名が参加されました。

当日は、シミュレーターを使った呼吸音の聴取や血圧測定、防護具の着脱、点滴の準備などを体験していただいた後、病棟での食事や清潔援助など患者さまとの関わりについて体験していただきました。一日のまとめとして今年度入職の新人看護師との交流会を行い、看護職のやりがいや看護学校入学への進路説明などについて積極的な質問が飛びかかっていました。今後も多くの方に看護職の魅力をお伝えできるように努めていきたいと思います。

